



Bo Dina Diehr, Sandy Dietrich, Heike Gollrad, Ulrike Dufner, Michaela Knöpfle, Vera Hepting, Christine Hauser, Stefanie Gutenkunst, Sandra Bach, Andrea Fallner (v.l.n.r.)

WAS WIR SO MACHEN

RÜCKBLICK 2024

sineX.de

KREATIV WORKSHOPS | BETRIEBS-
BESICHTIGUNGEN | POLITISCHE BILDUNG
TALK AND MOVE EVENTS | COME TOGETHER



VORSTANDSTEAM

Deine Ansprechpartnerinnen für alle Anliegen und Ideen rund um die Unternehmerfrauen im Hochschwarzwald.

1. VORSITZENDE

Michaela Knöpfle

Löffingen
mk@ufh-hochschwarzwald.de
07654 922006

2. VORSITZENDE

Heike Gollrad

Titisee-Neustadt
hg@ufh-hochschwarzwald.de
07651 10170

KASSIERERIN

Sandra Bach

Titisee-Neustadt
sb@ufh-hochschwarzwald.de
07651 7100

SCHRIFTFÜHRERIN

Andrea Fallner

St. Märgen
af@ufh-hochschwarzwald.de
07669 230

BEISITZERINNEN

Bo Dina Diehr, Sandy Dietrich, Ulrike Dufner, Stefanie Gutenkunst, Christine Hauser, Vera Hepting.



JAHRES PROGRAMM 2025

GEMEINSAM STARK

JAHRESPROGRAMM FÜR WACHSTUM UND ERFOLG

Als Mitglied der Unternehmerfrauen Hochschwarzwald profitierst du von praxisnahen Fortbildungen, spannenden Workshops und Events, die dir helfen, beruflich und persönlich zu wachsen. Unser Netzwerk besteht aus engagierten Unternehmerinnen aus den Bereichen Handwerk, Handel, Gastronomie und Dienstleistung die sich gegenseitig unterstützen und inspirieren. Neue Unternehmerinnen sind uns herzlich willkommen und finden schnell Anschluss.

Unsere Workshops behandeln aktuelle Themen und Herausforderungen. Erweitere dein Wissen, erhalte neue Impulse und profitiere von den Erfahrungen anderer Frauen. Der Austausch von Best Practices, die Förderung von Kooperationen und die Stärkung deiner unternehmerischen Kompetenz stehen im Vordergrund.

Darüber hinaus bieten dir die Events die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Verbindungen zu vertiefen. Unser Netzwerk ist mehr als nur ein Ort des Wissensaustauschs – es ist eine Gemeinschaft, die dich auf deinem beruflichen und privaten Weg unterstützt.

Egal, ob du bereits Mitglied bist oder neu dazukommst, wir freuen uns auf ein spannendes und erfolgreiches Jahr, in dem wir gemeinsam wachsen!



JANUAR



Freitag
24.01.
18 - 22 Uhr

Generalversammlung trifft auf gute Laune: Informativ, interaktiv und unterhaltsam!
Gasthaus Ahorn, Schwärzenbach

FEBRUAR

Donnerstag
20.02.
18:30 - 21 Uhr

Die Kraft des positiven Denkens: Wie wir mit Hilfe mentaler Energie die Herausforderungen meistern können und wieder ins Gleichgewicht kommen.
Christina Blender
Feinekost Villingen, T.-Neustadt

MÄRZ

Freitag
21.03.
19 - 20:30 Uhr

She works (out): Mit Mobilisation haltungsgeschuldete Verspannungen lösen, über gezielte Kräftigungen zurück zu innerer Stärke finden.
Christina D'Antino
Groupfitness, T.-Neustadt

APRIL

Montag
28.04.
9 - 11 Uhr

Frühstück mit Perspektive: Unternehmerfrauen im Gespräch.
Café Naschwerk, Löffingen

MAI

Mittwoch
28.05.
19 - 21 Uhr

Bauen, Teilen, Reflektieren: Ein Schnupperworkshop mit LEGO® SERIOUS PLAY®.
Constance Dannenberg
Ileso Campus, Löffingen

JULI

Freitag
18.07.
18 - 20 Uhr

Handyfoto-Workshop: Tipps und Tricks für Social Media
Marie Moll, Christina Lorenz
Ileso Campus, Löffingen

TOP
EVENT

AUGUST

Freitag
01.08.
17 - 22 Uhr

Austauschen in entspannter Atmosphäre
Badestelle, T.-Neustadt

SEPTEMBER

Freitag und
Samstag
19. - 20.09.
ganztägig

Landesverbandstagung
Europa-Park, Rust

Montag
22.09.
ganztägig

Ein Tag im Landtag: Frauen treffen Politik und dürfen in Dialog treten.
Daniela Evers, MdL
Stuttgart

TOP
EVENT

NOVEMBER

Donnerstag
20.11.
17 - 23 Uhr

Feierabendstimmung: Wir treffen uns zur Afterwork-Party
Feinekost Villingen, T.-Neustadt

